

Jura bernois

## Le Passeport vacances Arc Jura bernois revient avec 155 activités pour les enfants

Une nouvelle édition du Passeport vacances se tiendra en août. Les inscriptions ouvrent ce vendredi.

Publié: 07.05.2025, 15:51



Écouter l'article



Après le succès de son renouveau, en 2024 – nouveau visuel, logo modernisé et site internet repensé –, le Passeport vacances Arc Jura bernois revient, du 11 au 15 août, avec un programme destiné aux enfants en âge de scolarité. Le catalogue de cette nouvelle édition proposera pas moins de 155 activités, dont 27 inédites, mêlant découvertes, créativité, nature et sport.

Les inscriptions ouvriront ce vendredi 9 mai sur la [plateforme en ligne du Passeport vacances](#), avec une première phase s'étalant jusqu'au 6 juin. Une seconde vague permettra ensuite de compléter les groupes avec les dernières places disponibles, attribuées selon le principe du «premier arrivé, premier servi». Les enfants intéressés pourront aussi s'inscrire à une quatrième activité à cette occasion. *c-lvi*

Tramelan

## Une trentaine d'écoliers découvrent les arts martiaux sur le dojo tramelot

Comme chaque été depuis une vingtaine d'années, les instructeurs du Club Budokan initient des écoliers dans le cadre du Passeport Vacances.

Salomé Di Nuccio

Publié: 15.08.2025, 18:00



Ecouter l'article



«On va commencer par tous se mettre à genoux, pour poser ensuite au sol la main gauche, puis la main droite.» Instructeur de karaté, Alain Mathez donne le ton au cœur du dojo du Club Budokan, à Tramelan. A quelques jours de la rentrée scolaire, la semaine du Passeport Vacances Arc Jura bernois tire à sa fin et, avec elle, les dernières activités du vendredi, dont une découverte des arts martiaux. Notamment celle du karaté, de l'aïkido et du judo, les trois disciplines nippones pratiquées au Budokan, mais également du kung-fu chinois, en collaboration avec le Club de kung-fu de l'Orval de Malleray.

Parmi les activités prisées du Passeport Vacances régional 2025, l'univers des arts martiaux a motivé 27 écoliers. Un solide groupe de filles et garçons confondus, entre 6 et 15 ans, avec un noyau fort de petits de moins de 9 ans. «C'est une tendance observée ces dix dernières d'années. On avait une meilleure répartition, au début, qui nous incitait d'ailleurs à organiser deux groupes», relève Alain Mathez. «On s'adapte maintenant en fonction de ce qui se passe. Si on voit que les plus grands ont de la facilité sur les exercices, on leur propose quelque chose d'un peu plus spécifique.»



***A moins qu'il y ait des questions, on passe plutôt très vite aux petits exercices et aux petits jeux.***

*Yoan Habegger, judoka*

Il signale au passage qu'au dojo tramelot, l'équipe du club accueille le «Pasvac» depuis une vingtaine d'années. Compte tenu que l'affluence fluctue d'un été à l'autre, la cuvée actuelle figure parmi les plus privilégiées. Ce pic est certes réjouissant pour les cinq moniteurs de service, qui comptent des jeunes pousses des quatre coins du Grand Chasseral. Soit de Moutier aux Pontins, en passant par Le Fuet et Cortébert. «C'est l'occasion de faire connaître notre club dans la région, et par ce biais quatre disciplines en même temps. Car au niveau de la distribution de l'information, le Passeport Vacances ratisse quand même assez large», souligne le karatéka.

Bien qu'axée avant tout sur le plaisir de l'initiation, l'animation profite aussi au recrutement. «Ce n'est pas systématique, chaque année, mais il arrive fréquemment qu'un ou deux jeunes commencent les cours. Ce peut être chez nous comme au sein d'un club près de chez eux.»

### **Juste pour s'occuper ou par pur intérêt**

Si certains viennent juste pour s'occuper, incités parfois par leurs parents, d'autres s'initient par curiosité ou pur intérêt. C'est le cas de Kalista, une petite participante de 7 ans et demi, de Reconvilier. «Comme son papa a longtemps fait du karaté, elle a envie de mieux comprendre ce sport qui l'intéresse depuis longtemps, mais lui paraît en revanche un petit peu violent», confie Tiffany, sa maman. Jaële, une mère de famille de Courtelary, accompagne de son côté Solan, 6 ans. «On trouve important qu'il soit tenté par un art martial, parce qu'il y a là-derrrière une école de la vie. Lui qui est un peu timide et réservé pourrait apprendre à prendre davantage confiance en lui.»

Au terme de quelques minutes d'échauffement, chaque intervenant présente brièvement son sport de prédilection. En favorisant le visuel des figures et les accessoires, sans entrer dans les détails techniques ou théoriques. «A moins qu'il y ait des questions, on passe plutôt très vite aux petits exercices et aux petits jeux», admet le judoka Yoan Habegger. En l'espace de deux heures, les quatre tableaux du programme s'enchaînent dès lors sans s'essouffler. «C'est un challenge très particulier pour nous, qui ne pouvons montrer que très peu de choses, mais pour attiser l'attention et la curiosité des enfants, cela produit en fait comme un reset», dépeint Alain Mathez.

Reste pour finir la traditionnelle collation, composée principalement d'eau plate et de barres de céréales. «Autant donner le bon exemple», sourit Jérémy Garel, prof de karaté.

## **Un programme estival toujours très apprécié**

Sous l'appellation rafraîchie de Passeport Vacances Arc Jura bernois, ce programme estival d'avant rentrée a enregistré 617 inscriptions. Un chiffre stable en comparaison des quatre années précédentes, et avec un enthousiasme récurrent pour les thèmes équins et canins, ainsi que les pratiques sportives et l'aventure. Sur la centaine de propositions au catalogue, seule une vingtaine sont tombées à l'eau faute de participants. «Les activités autour des insectes ont vraiment beaucoup de peine à prendre, par exemple, et même lorsqu'il s'agit d'abeilles», regrette Davina Bouchat, secrétaire du comité du «Pasvac». A l'instar de la faune avicole, les sujets culinaires sont aussi sur la pente descendante. «Nous en avons effectivement beaucoup annulés.»

Pour la bonne marche des activités en extérieur, une cinquantaine d'accompagnants reste chaque année indispensable. Depuis l'octroi d'une manne de 15 à 30 fr. aux personnes bénévoles, les organisateurs atteignent le quota requis plus aisément. «Nous sommes cette année très satisfaits de n'avoir pas dû faire des pieds et des mains pour en trouver», se félicite Davina Bouchat. «D'autant plus qu'une personne s'est même investie pour huit activités durant la semaine.»

KIWANIS CLUB - ROTARY CLUB - LIONS CLUB

# Clubs service de la région unis pour la jeunesse

Une soirée de solidarité réussie à Cormoret autour de Géraldine Fasnacht



Une belle énergie collective a soufflé jeudi soir 25 septembre à Cormoret, le Kiwanis Club L'Erguël, le Rotary Club Les Reussilles et le Lions Club Grand Chasseral se sont associés pour organiser une soirée placée sous le signe du partage et de la solidarité.

Moment fort de l'événement, la conférence de l'aventurière Géraldine Fasnacht, surnommée *la femme oiseau*, a captivé le public. Avec passion et sincérité, elle a partagé son parcours entre accomplissement personnel, poursuite de ses rêves et quête de liberté.

Grâce à la mobilisation des participants, des partenaires régionaux et des nombreux bénévoles, la soirée a permis de récolter 6000 francs. Cette somme a été remise à deux associations œuvrant pour la jeunesse: la

Mountain Line Foundation, qui initie les enfants à la découverte de la montagne et soutient de jeunes sportifs dans leurs passions, ainsi que le Passeport Vacances Arc Jura-Bernois, qui offre chaque été un large éventail d'activités permettant aux jeunes de sépanouir, de découvrir et de vivre des expériences inoubliables.

Les organisateurs remercient également la Commune de Cormoret, les banques Clientis et Raiffeisen, le ceff, ainsi que plusieurs entreprises et artisans locaux pour leur précieux soutien.

Entre moments d'émotion, rencontres chaleureuses et engagement partagé, cette édition confirme le succès durable d'un événement emblématique du dynamisme associatif et solidaire régional. ■ MB